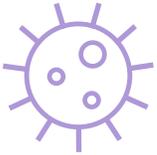


Ветряная оспа

Что вам нужно знать



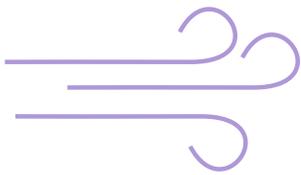
Ветряную оспу вызывает вирус варицелла-зостер.

Симптомы:

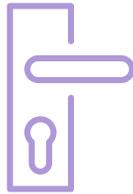
- Сыпь в виде пузырьков.
- Жар.
- Головная боль.
- Усталость.
- Потеря аппетита.



Ветряная оспа быстро распространяется:

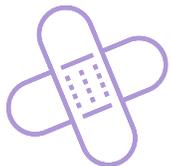
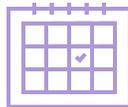


- Через воздух.



- Через поверхности предметов.

Люди могут быть распространителями ветряной оспы за 1-2 дня до появления сыпи, пока все пузырьки не покроются корочкой.



Лучший способ защиты от ветряной оспы – вакцинация.

Непривитые люди должны:

- Избегать контакта с людьми, больными ветряной оспой, и мест, где наблюдаются вспышки заболевания.
- Часто мыть руки с мылом и теплой водой.



Ветряная оспа может быть опасна для:



- Маленьких детей.
- Беременных женщин.
- Подростков.
- Людей с ослабленной иммунной системой.
- Взрослых.

Она может стать причиной инфекций мозга, пневмонии и врожденных пороков развития.

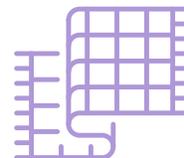
Если эти категории людей контактируют с переносчиками ветряной оспы, немедленно свяжитесь с врачом.



Вы непривиты и контактируете с больным человеком? Сделайте прививку в течение 3-5 дней для профилактики или облегчения течения заболевания.

Если вы заболели:

- Отдыхайте.
- Лечите лихорадку и устраняйте неприятные ощущения, по необходимости. Не давайте детям аспирин.
- Пейте жидкость.



Ветряная оспа

Часто задаваемые вопросы

Вакцина от ветряной оспы – новая?

Нет. Дети в Соединенных Штатах начали получать прививку от ветряной оспы с 1995 года. С тех пор количество случаев ветряной оспы снизилось на 97 %. Десятки стран рекомендуют вакцинацию детей от ветряной оспы, потому что вакцинация намного безопаснее, чем заболевание.

Каковы побочные эффекты вакцины от ветряной оспы?

Наиболее распространенные побочные эффекты – раздражение, боль, покраснение и отек в месте инъекции. Они обычно проходят в течение нескольких дней.

Зачем нужна вакцинация от ветряной оспы?

В большинстве случаев дети, болеющие ветряной оспой, выздоравливают, и болезнь протекает легко. Но могут быть и тяжелые формы заболевания. Ветряная оспа может вызвать инфекции мозга, пневмонию, инфекции кровяного русла и врожденные пороки развития.

До начала вакцинации около 4 миллионов человек в Соединенных Штатах заболевали ветряной оспой ежегодно – более 10 000 из них попадали в больницу, и более 100 человек умирали.

Кто наиболее подвержен риску тяжелого протекания ветряной оспы?

Тяжелое протекание ветряной оспы наиболее характерно для людей, не имеющих к ней иммунитета (непривитых и ранее ей не болевших), особенно для маленьких детей, подростков, взрослых, беременных женщин и людей с ослабленной иммунной системой.

Когда нужно вакцинироваться от ветряной оспы?

В штате Вашингтон дети должны вакцинироваться от ветряной оспы до поступления в школу или в организации по присмотру за детьми.

Центры по контролю и профилактике заболеваний США (Centers for Disease Control and Prevention – CDC) рекомендуют проводить вакцинацию от ветряной оспы в возрасте 12 месяцев и вторую вакцинацию – в возрасте 4-6 лет.

Детям 7 лет и старше, не имеющим антител, могут вводить 2 дозы вакцины.

Люди, не имеющие антител и контактирующие с переносчиками ветряной оспы, могут вакцинироваться в течение 3-5 дней для профилактики или облегчения течения болезни.

Считается, что у людей, родившихся до 1980 года, есть иммунитет к ветряной оспе, поскольку они, скорее всего, переболели ею.

Как узнать, делали ли моему ребенку прививку от ветряной оспы?

Найдите карту вакцинации вашего ребенка на сайте myirmobile.com или обратитесь к вашему педиатру.

Где я могу сделать ребенку прививку от ветряной оспы?

Вашему ребенку могут сделать прививку от ветряной оспы в медицинском учреждении или в аптеке.

Есть ли лекарство от ветряной оспы?

В большинстве случаев людям, заболевшим ветряной оспой, нужно только снижать температуру и устранять неприятные ощущения. Не давайте детям аспирин.

Некоторые люди подвержены высокому риску тяжелого протекания ветряной оспы: маленькие дети, подростки, взрослые, беременные женщины и люди с ослабленной иммунной системой. Если эти категории людей контактируют с переносчиками ветряной оспы, немедленно свяжитесь с врачом. Врач может назначить противовирусный препарат.